

Trainingen in en rond de zintuigentuin

Ons lichaam

.....zit fantastisch in elkaar: als een geoliede machine verwerken we elke dag enorm veel informatie. We horen, voelen, ruiken, proeven en zien de hele dag van alles en daar kunnen we met ons lichaam op reageren. Dat proces noemen we sensorische informatieverwerking. Meestal zijn we ons niet bewust van dat proces, omdat het meestal als vanzelf gaat:

Je loopt de trap op.

*Je zintuigen zorgen er ondertussen voor dat je rechtop blijft staan,
terwijl je één voor één je voeten op de treden zet.*

*Je weet na één stap op de trap al hoe hoog de treden zijn en als vanzelf til je
je voeten precies hoog genoeg op.*

Je hoort de deurbel en draait je om zonder om te vallen.

Je ziet de buurvrouw staan en loopt snel naar beneden.

Voor een soepele sensorische informatieverwerking

.....is het nodig dat al onze zintuigen goed werken én goed op elkaar ingespeeld zijn. Dit verloopt helaas niet bij iedereen zo soepel:

Niels hoort de waterstralen van de douche op de grond kletteren.

Hij doet zijn handen voor zijn oren en begint te gillen.

Hij bijt op zijn hand en rent rondjes heen en weer.

Voor Niels is douchen elke ochtend weer een grote uitdaging.

Oók voor zijn begeleiders.

Mevrouw Van den Berg werkt tijdens de verzorging niet erg mee.

Haar armen gaan telkens de verkeerde kant op.

Soms houdt ze uit het niets haar begeleiders ineens strak vast.

Met geen mogelijkheid laat ze haar verzorgers weer los.

Oók niet als ze het haar zeer dringend vragen.

Als het niet vanzelf gaat

.....kunnen mensen soms heel heftig reageren op sommige prikkels, net zoals Niels bij het horen van de douche. Of ze lijken helemaal niet te reageren op sommige prikkels, net zoals mevrouw Van den Berg bij het horen van haar verzorgers. In de zorg voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking, in de ouderenzorg, in de jeugdzorg en in het onderwijs krijgen we regelmatig te maken met volwassenen en kinderen waarbij de sensorische informatieverwerking niet als vanzelf gaat.



Hoe kan het nou

.....dat Niels de ene dag wél onder de douche durft en de volgende dag al begint te gillen bij alleen al het horen van de douche?! En hoe kan het nou dat mevrouw Van den Berg de ene dag wel goed meewerkt en de volgende dag alleen maar tegenwerkt?! Hoe kunnen we dit kind en deze volwassene helpen om de wereld te begrijpen en te ontdekken?

De zintuigentuin

.....van De Berkelhof is een unieke plek waar we ons bewust kunnen worden van onze eigen zintuigen. Op allerlei verschillende manieren worden onze zintuigen in deze tuin geprikkeld. Hoe reageer jij zelf op prikkels? Ken jij al je zintuigen? Door de samenwerking tussen Gillissen Training en Coaching en De Berkelhof is de zintuigentuin een plek geworden waar leren en ervaren samen komen. Door de zorg, voor de zorg.

Gillissen Training & Coaching

.....organiseert regelmatig workshops en trainingen in en rond de zintuigentuin. Wij richten ons daarbij op ouders, begeleiders, verzorgers, verpleegkundigen en leerkrachten.

Neem voor meer informatie contact op met Kim Gillissen: info@gillissen-trainingen.nl of 06 - 57888980.

Kim Gillissen

.....volgde de opleiding Sociaal Pedagogisch Werk en deed daarna als begeleider en coördinator ervaring op in de jeugd- en gehandicaptenzorg. Zij richtte zich vooral op ondersteuning van mensen met (ernstige) gedragsproblemen. In 2012 studeerde zij af als Bachelor of Social Work aan de Hogeschool Windesheim te Zwolle. In de loop der jaren volgde ze verschillende inhoudelijke cursussen, zoals de cursus Sensorische Informatieverwerking voor anders opgeleiden (door Cor Reusen), de Methode Heijkoop en de Methode Basic Trust. Op basis van deze methodes geeft zij ook video-interactiebegeleiding. Als casemanager werkt zij onder andere voor het Centrum voor Consultatie en Expertise. Kijk voor meer informatie op www.gillissen-trainingen.nl.



De Berkelhof

Haarlosesteeg 4
7273 PV Haarlo
www.deberkelhof.nl
tel.: 0545 - 26 17 22



Gillissen Training & Coaching

Hyacintstraat 34
7531 XB Enschede
www.gillissen-trainingen.nl
06 - 57888980

