de Berkelhof
ZORGBOERDERIJ

WORKSHOP 'Eigenzinnige zintuigen'

Vervolg op de basisworkshop 'De zin van zintuigen'

PROGRAMMA

OCHTEND
Tijdens deze workshop, de verdiepende opvolger van de basisworkshop 'De zin van zintuigen', gaan we dieper in op sensorische informatieverwerking die niet zo soepel verloopt. We kijken opnieuw naar de zintuigen, maar dit keer hebben we speciale aandacht voor eigenzinnige zintuigen, want er is iets bijzonders aan de hand bij een afwijkende sensorische informatieverwerking: De zintuigen geven te veel of juist te weinig informatie door aan onze hersenen. Hoe werkt dit precies? En wat voor gevolgen heeft dat?
Daarna zullen we praktisch gaan ervaren wat het inhoudt als je zintuigen te veel of juist te weinig informatie doorgeven. Met verschillende oefeningen proberen we zo een beetje in de huid te kruipen van een lichaam met eigenzinnige zintuigen.

PAUZE
Tussen de middag staat er een overheerlijke boerenlunch voor ons klaar. Laat je zintuigen prikkelen in en door de groente- en bloementuin van De Berkelhof!

MIDDAG
We gaan opnieuw kennismaken met het begrip alertheid. We gaan er deze keer echter dieper op in, want eigenzinnige zintuigen zorgen voor eigenzinnige alertheid.
Hoe kunnen we een bepaalde alertheid herkennen en in kaart brengen? Door middel van (eigen ingebrachte) video's oefenen we met het in kaart brengen van alertheid, zodat we uiteindelijk kunnen kijken hoe we deze alertheid kunnen beïnvloeden.
"Welke activiteit, of welk middel, helpt dit kind en deze volwassene? En waar zien we dat aan?" Op die manier leer je beter aan te sluiten bij volwassenen en kinderen met een eigenzinnige sensorische informatieverwerking. Afsluitend blikken we gezamenlijk terug. Het delen van onze eigen ervaringen (hoe ga ik deze kennis straks gebruiken binnen mijn eigen werkplek of gezinssituatie) staat hierbij centraal.

VOOR WIE
De workshop richt zich op ouders, verzorgers, begeleiders, verpleegkundigen en leerkrachten.



LOCATIE
Zorgboerderij De Berkelhof aan de Haarlosesteeg 4 in Haarlo.

DATA (voorjaar 2014):
14 juni 2014
21 juni 2014

PRIJS
€ 75,- p.p. excl. btw, inclusief koffie/thee, lunch en studiemateriaal.

AANMELDEN
Per email info@gillissen-trainingen.nl of telefonisch 06 - 57888980.
Kijk voor meer info op www.gillissen-trainingen.nl

de Berkelhof
ZORGBOERDERIJ

De Berkelhof
Haarlosesteeg 4
7273 PV Haarlo
www.deberkelhof.nl
tel.: 0545 - 26 17 22

Gillissen Training & Coaching
Zorg voor zorg

Gillissen Training & Coaching
Hyacintstraat 34
7531 XB Enschede
www.gillissen-trainingen.nl
06 - 57888980

