

WORKSHOP 'De zin van zintuigen'

*In deze workshop maak je kennis met al je zeven zintuigen.
Welke zeven zijn het allemaal? Waar zitten ze?
En nog belangrijker: wat doen ze?*

PROGRAMMA

OCHTEND

Na een korte theoretische kennismaking met onze zintuigen en het begrip sensorische informatieverwerking gaan we de zintuigentuin in. Theorie is natuurlijk mooi, maar het mooiste voorbeeld van sensorische informatieverwerking in de praktijk, hebben we allemaal bij ons: ons eigen lichaam. Hoe reageert jouw lichaam op verschillende prikkels? Hoe verwerk jij al die informatie? En wat doet dat met jouw lichaam?

PAUZE

Tussen de middag staat er een overheerlijke boerenlunch voor ons klaar. Laat je zintuigen prikkelen in en door de groente- en bloementuin van De Berkelhof!

MIDDAG

We maken kennis met het begrip alertheid. Wat is dat precies en wat hebben onze zintuigen daarmee te maken? Verschillende ervaringen zorgen ervoor dat onze alertheid omlaag of omhoog gaat. Hoe kunnen we daar gebruik van maken als we mensen begeleiden? Om het begrip alertheid te ervaren en ermee te spelen gaan we opnieuw de tuin in. Afsluitend blikken we gezamenlijk terug. Het delen van onze ervaringen (hoe ga ik deze kennis straks gebruiken binnen mijn eigen werkplek of gezinssituatie) staat daarbij centraal.

VOOR WIE

De workshop richt zich op ouders, verzorgers, begeleiders, verpleegkundigen en leerkrachten.

LOCATIE

Zorgboerderij De Berkelhof aan de Haarlosesteeg 4 in Haarlo.



DATA (voorjaar 2014):

5 april 2014
26 april 2014
17 mei 2014
31 mei 2014

PRIJS

€ 75,- p.p. excl. btw, inclusief koffie/thee, lunch en studiemateriaal.

AANMELDEN

Per email info@gillissen-trainingen.nl of telefonisch 06 - 57888980.
Kijk voor meer info op www.gillissen-trainingen.nl



De Berkelhof

Haarlosesteeg 4
7273 PV Haarlo
www.deberkelhof.nl
tel.: 0545 - 26 17 22



Gillissen Training & Coaching

Hyacintstraat 34
7531 XB Enschede
www.gillissen-trainingen.nl
06 - 57888980

